

# un vistazo breve a las opciones de beneficios de BEK para los empleados de la División Sureste y KVPC Sureste.



Los empleados elegibles a tiempo completo y a tiempo parcial, así como sus dependientes elegibles, pueden inscribirse en una variedad de planes asequibles. Debe inscribirse y autorizar deducciones de su nómina para acceder a la cobertura, excepto en los casos de los seguros básicos de vida y AD&D pagados por la empresa, y de la cobertura por incapacidad a corto y largo plazo, que los empleados de tiempo completo reciben automáticamente a partir del primer día del mes siguiente, tras haber cumplido 30 días en Ben E. Keith. Para obtener información detallada sobre el plan, consulte la Guía de beneficios.

¿Es nuevo en Ben E. Keith? Si se inscribe en la cobertura, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente tras haber cumplido 30 días de empleo.

<p><b>Cobertura médica de BEK de BCBS</b>  <a href="http://alabamablue.com">alabamablue.com</a> o 1-800-292-8868</p>	<p>Inscribese en el <b>plan médico de BEK de BCBS</b> que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• \$0 en atención preventiva dentro de la red.</li> <li>• Cobertura para hijos hasta los 26 años.</li> <li>• Cobertura de medicamentos con receta.</li> <li>• Visitas a cualquier proveedor dentro de la red.</li> </ul>
<p><b>Cuentas de gastos flexibles (FSA)</b> <a href="http://healthequity.com">healthequity.com</a> o 1-877-288-0719</p>	<p>Pague los gastos elegibles de atención médica y cuidado de dependientes, libres de impuestos. Haga contribuciones de hasta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• \$3,300 en la cuenta FSA para atención médica.</li> <li>• \$7,500 por hogar, o \$3,750 si está casado y presenta la declaración por separado, en la cuenta FSA para gastos de cuidado de dependientes.</li> </ul>
<p><b>Cobertura de medicamentos con receta</b> <a href="http://myuhc.com">myuhc.com</a> o 1-844-587-8503</p>	<p>Al inscribirse en un plan médico de BEK, automáticamente obtiene cobertura para medicamentos con receta. Visite <a href="http://alabamablue.com">alabamablue.com</a> para obtener más información.</p>
<p><b>Cobertura de la visión</b>  <a href="http://metlife.com/vision">metlife.com/vision</a> o 1-833-EYE-LIFE</p>	<p>Obtenga cobertura para usted y su familia a fin de realizarse exámenes de la visión, anteojos y lentes de contacto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Copago de \$10 para exámenes de la visión.</li> <li>• Asignación de \$200 para marcos.</li> <li>• Asignación de \$175 para lentes de contacto.</li> </ul>
<p><b>Cobertura dental</b>  <a href="http://mycigna.com">mycigna.com</a> o 1-800-CIGNA24</p>	<p>Reciba atención dental de rutina, incluyendo radiografías, limpiezas, tratamientos mayores y menores, así como ortodoncia, cuando se inscriba en un plan dental de BEK. Consulte los deducibles, los copagos y los costos en <a href="http://mycigna.com">mycigna.com</a>.</p>
<p><b>Teladoc Health</b>  <a href="http://teladochealth.com">teladochealth.com</a> o 1-800-TELADOC</p>	<p>Reciba atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para afecciones que no sean de emergencia, como alergias, gripe, tos e infecciones. Además, obtenga acceso a un proveedor de atención primaria exclusivo de su elección que coordine todos los aspectos de su salud. Descargue la aplicación Teladoc o visite <a href="http://teladochealth.com">teladochealth.com</a>.</p>
<p><b>Seguro básico de vida/AD&amp;D de BEK pagado por la empresa</b>  <a href="http://mylincolnportal.com">mylincolnportal.com</a>                  Código de la empresa BEKCO</p>	<p>Todos los empleados a tiempo completo reciben automáticamente \$50,000 de seguro básico de vida/AD&amp;D pagado por la empresa. No necesita inscribirse y no hay ningún costo para usted.</p>
<p><b>Seguro complementario de vida/AD&amp;D de empleados de BEK para cónyuges e hijos</b> <a href="http://mylincolnportal.com">mylincolnportal.com</a>                  Código de la empresa BEKCO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Seguro complementario de vida/AD&amp;D de BEK para empleados:</b> elija una cobertura de entre \$50,000 y \$950,000. Las tarifas se basan en la edad del empleado al 1 de enero. En la inscripción inicial, se le garantiza una cobertura de hasta \$300,000.</li> <li>• <b>Seguro de vida/AD&amp;D de BEK para cónyuges:</b> elija entre \$50,000 y \$250,000, hasta el 100% de su cobertura de seguro complementario de vida/AD&amp;D para empleados, hasta \$250,000.</li> <li>• <b>Seguro de vida/AD&amp;D de BEK para hijos:</b> pague un solo monto, sin importar cuántos hijos cubra con un límite de edad de 26 años.</li> </ul>
<p><b>Cobertura de incapacidad a corto plazo (STD)</b> <a href="http://mylincolnportal.com">mylincolnportal.com</a>                  Código de la empresa BEKCO</p>	<p>La STD sustituye una parte de su salario durante las primeras 26 semanas de enfermedad o lesión personal de corta duración. No necesita inscribirse y no hay ningún costo para usted.</p>
<p><b>Cobertura de incapacidad a largo plazo (LTD)</b> <a href="http://mylincolnportal.com">mylincolnportal.com</a>                  Código de la empresa BEKCO</p>	<p>La cobertura LTD le proporciona ingresos después de la finalización de los beneficios por incapacidad a corto plazo. La LTD le garantiza ingresos en caso de que no pueda trabajar durante un período prolongado debido a una enfermedad o una lesión. No necesita inscribirse y no hay ningún costo para usted.</p>
<p><b>Via Benefits</b>  <a href="http://myviabenefits.com/benekeith">myviabenefits.com/benekeith</a> o 1-888-825-2645</p>	<p>¿Se acerca a la jubilación o tiene más de 55 años? Obtenga ayuda para inscribirse en la cobertura de Medicare una vez que sea elegible. Use Via Benefits para acceder al mercado de Medicare más grande de EE. UU. y recibir asistencia detallada a fin de encontrar la cobertura que necesita o simplemente para que le respondan sus preguntas.</p>

<p><b>Beneficios de bienestar</b></p>	<p>Usted y su familia pueden recibir programas especiales de bienestar sin costo alguno. Estos programas solo están disponibles para quienes están inscritos en el plan médico de BCBS, salvo que se indique lo contrario.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Active&amp;Fit Direct™.</b> Descuentos en membresías de gimnasios y más de 12,000 clases de entrenamiento gratuitas a la carta. Las membresías estándar cuestan \$28 al mes en 12,700 gimnasios, incluidos LA Fitness, Gold's Gym y Planet Fitness. Las membresías premium incluyen descuentos del 20% al 70% en más de 9,800 centros de actividad física. <i>Disponible para todos los empleados.</i></li> <li>• <b>Baby Yourself®.</b> El apoyo a la maternidad está diseñado para ayudarlo durante el embarazo y después del parto. Podrá realizar consultas con una enfermera o enfermera personal durante y después del embarazo, además recibirá regalos y recursos educativos. Visite <a href="http://alabamablue.com/babyyourself">alabamablue.com/babyyourself</a> o llame al 1-800-222-4379. <i>Disponible para empleados y cónyuges.</i></li> <li>• <b>Hinge Health Digital Musculoskeletal Clinic™.</b> ¿Sufre dolor en las articulaciones? Obtenga acceso a un programa de ejercicios personalizado y a un equipo de atención exclusivo para reducir el dolor articular y muscular. Visite <a href="http://hingehealth.com">hingehealth.com</a> para comenzar.</li> <li>• <b>Control de afecciones crónicas.</b> Apoyo para ayudarlo a mantener una buena salud y controlar las enfermedades crónicas y complejas. Un equipo de enfermeros, nutricionistas, trabajadores sociales y otros especialistas especialmente entrenados pueden responder sus preguntas y asistirle para tomar decisiones saludables. Llame al 1-888-841-5741 para comenzar.</li> <li>• <b>Ayuda para la salud en riesgo.</b> Ese programa ayuda a los empleados con diagnóstico de obesidad, hipertensión o prediabetes a prevenir o revertir factores de riesgo. Se brinda una nutrición personalizada, planes de ejercicio y apoyo motivacional y educativo continuo sobre una base confidencial y voluntaria. Llame al 1-855-699-6168 para inscribirse.</li> <li>• <b>Deje el tabaco.</b> Usted pagará \$100 adicionales al mes por la cobertura médica de BEK si consume tabaco. Utilice QuitLogix para dejar de fumar y ahorre \$1,200 al año al mismo tiempo que cuida su salud. Visite <a href="http://helpline.quitlogix.org">helpline.quitlogix.org</a> o llame al 1-855-372-0040. <i>Disponible para todos los empleados.</i></li> </ul>
<p><b>Plan 401(k) BEK</b> <a href="http://empowermyretirement.com">empowermyretirement.com</a> o 1-833-BEK-SAVE</p>	<p>Ben E. Keith iguala sus contribuciones \$1 a \$1 hasta el 4% de su salario. Usted decide cómo invertir su 401(k).</p> <p>Si no hace nada, se le inscribirá automáticamente a una tasa de contribución antes de impuestos del 4% de su salario elegible el día 1 del mes siguiente, tras haber cumplido 60 días de empleo. Puede aumentar, disminuir o suspender sus contribuciones en cualquier momento.</p>
<p><b>Licencia por maternidad y paternidad remunerada</b></p>	<p>Las empleadas a tiempo completo elegibles tienen ocho semanas de licencia por maternidad remunerada al 100%. El personal a tiempo completo que lleve un año trabajando en Ben E. Keith es elegible para las dos semanas de licencia por paternidad remunerada, sin importar su género. La licencia por paternidad puede tomarse dentro de los 12 meses posteriores al nacimiento o la adopción.</p>
<p><b>Participación en los beneficios BEK</b> <a href="http://empowermyretirement.com">empowermyretirement.com</a> o 1-833-BEK-SAVE</p>	<p>Los empleados con un año de servicio en la empresa que hayan trabajado un mínimo de 1,000 horas reúnen los requisitos para recibir una contribución de participación en los beneficios si BEK realiza una contribución discrecional.</p>
<p><b>SmartDollar</b> <a href="http://smartdollar.com/enroll/benekeith">smartdollar.com/enroll/benekeith</a></p>	<p>Utilice herramientas en línea para avanzar en sus finanzas centrándose en un objetivo cada vez, como ahorrar para emergencias, salir de las deudas y jubilarse con tranquilidad.</p>
<p><b>PerkSpot</b> <a href="http://benekeith.perkspot.com">benekeith.perkspot.com</a> Frase de contraseña <b>bekperks</b></p>	<p>Acceda a PerkSpot para obtener excelentes ofertas en viajes, entradas para entretenimientos y descuentos en gimnasios.</p>
<p><b>Programa de asistencia educativa de BEK</b></p>	<p>Ben E. Keith proporciona a los empleados de tiempo completo que lleven seis meses de empleo, asistencia económica para la matrícula escolar, cuotas y libros relacionados con programas calificados para obtener un título. Se le reembolsará hasta un máximo de \$5,250 por año calendario.</p>
<p><b>Cooperativa de crédito BEK</b> <a href="http://bekefcu.org">bekefcu.org</a> o 1-817-759-6300</p>	<p>Usted y sus familiares elegibles pueden unirse a la cooperativa de crédito BEK. Obtenga préstamos para vehículos, refinanciamiento, préstamos para consolidación de deudas, tarjetas de crédito y más.</p>
<p><b>Vacaciones</b></p>	<p>La cantidad de vacaciones que recibe se basa en el tiempo que ha trabajado en Ben E. Keith. Los días de vacaciones se añaden en la fecha de su aniversario y debe utilizarlos dentro de los 12 meses posteriores a su aniversario.</p>
<p><b>Días de asuntos propios</b></p>	<p>Cada 1 de enero, recibirá un día de asuntos propios que podrá utilizar durante el año calendario. Los días para asuntos propios no se pasan de un año a otro. Si usted es un nuevo empleado contratado, sus días iniciales de asuntos propios estarán disponibles según la fecha en que se le contrató.</p>
<p><b>Recursos de orientación</b> <a href="http://guidanceresources.com">guidanceresources.com</a> Identificación Web BEK o 1-866-517-1267</p>	<p>Los empleados y sus dependientes pueden recibir apoyo confidencial de hasta seis sesiones de asesoramiento gratuitas por evento y año por parte de un terapeuta titulado para tratar problemas de salud mental como la depresión y el estrés, o dificultades como la crianza de los hijos y cuestiones legales o financieras.</p>
<p><b>TravelConnect®</b> <a href="http://myoncallportal.com">myoncallportal.com</a> Identificación del grupo LFGTravel123</p>	<p>Si se inscribe en una cobertura de seguro de vida/AD&amp;D, obtendrá apoyo y asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, como ayuda con la pérdida de documentos; servicios de traducción, remisiones médicas, dentales y farmacéuticas; consultas jurídicas y evacuaciones médicas.</p>