



Aspectos destacados de los beneficios 2026 para empleados de la División Sudeste y KVPC Sudeste

Primero, revise la Guía de beneficios que recibió junto con este folleto. Allí se resumen las opciones de beneficios para todos los empleados de Ben E. Keith, con dos excepciones: el plan médico de BCBS y los beneficios de bienestar exclusivos para los empleados de la División Sudeste y KVPC Sudeste. Siga leyendo para obtener más información.



cobertura médica

de BlueCross BlueShield of Alabama alabamablue.com o 1-800-292-8868

Obtenga una amplia cobertura médica que incluye:

\$0 en atención preventiva dentro de la red

Cobertura para hijos hasta los 26 años

Cobertura de medicamentos con receta

Visitas a cualquier proveedor dentro de la red

Características del plan médico de BCBS Para su información, pagará más por la atención que no pertenece a la red.

	PLAN MÉDICO de BEK de BCBS
Atención preventiva	El plan paga el 100% de la atención preventiva dentro de la red
Deducible	\$500 individual / \$1,000 familiar
Coseguro	0%
Gasto máximo de bolsillo	\$5,000 individual/\$10,000 familiar
Visitas a consultorios	Copago de \$35 por visita de atención primaria / \$50 por visita a especialista
Visita a la sala de emergencias	Copago de \$200
Visita de urgencia	Copago de \$35
Medicamentos con receta que no son de mantenimiento	<ul style="list-style-type: none"> • \$15, genérico • \$40, de marca preferido • \$60, de marca no preferido
Pida por correo sus medicamentos con receta de mantenimiento	<ul style="list-style-type: none"> • \$37.50, genérico • \$100, de marca preferido • \$150, de marca no preferido
Medicamentos con receta de especialidad <i>Suministro para 90 días por copago</i>	\$100
Laboratorios preferidos <i>Consulte con BCBS si no se encuentra en uno de estos estados</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Alabama - LabCorp • Florida - Quest • Georgia - Quest y LabCorp • Mississippi - No hay red exclusiva de laboratorios preferidos

Todos los inscritos: recibirán su tarjeta de identificación médica por correo. Visite alabamablue.com o use la aplicación para descargar e imprimir una tarjeta de identificación cuando lo desee.

Programas de bienestar para usted y su familia

Eche un vistazo a estos programas especiales de bienestar que se ofrecen sin costo alguno para usted. Estos programas solo están disponibles para las personas inscritas en el plan médico de BCBS, salvo que se indique lo contrario.

Ayuda para la salud en riesgo: este programa ayuda a los empleados con diagnóstico de obesidad, hipertensión o prediabetes a prevenir o revertir factores de riesgo. Se brinda una nutrición personalizada, planes de ejercicio y apoyo motivacional y educativo continuo sobre una base confidencial y voluntaria. Llame al 1-855-699-6168 para inscribirse. *Disponible para todos los empleados y sus familiares.*

Programa de maternidad Baby Yourself®: programa de apoyo a la maternidad diseñado para ayudarle durante el embarazo y después del parto. Podrá realizar consultas con un enfermero o enfermera personal durante y después del embarazo, además recibirá regalos y recursos educativos. Visite alabamablue.com/babyyourself o llame al 1-800-222-4379. *Disponible para empleados y cónyuges.*

Control de afecciones crónicas: apoyo para ayudarle a mantener una buena salud y controlar las enfermedades crónicas y complejas. Un equipo de enfermeros, nutricionistas, trabajadores sociales y otros especialistas especialmente entrenados pueden responder sus preguntas y asistirle para tomar decisiones saludables. Llame al 1-888-841-5741 para comenzar.

Hinge Health Digital Musculoskeletal Clinic™: disponible a partir del 1 de enero de 2026. ¿Sufre de dolor en las articulaciones? Obtenga acceso a un programa de ejercicios personalizado y a un equipo de atención exclusivo para reducir el dolor articular y muscular. Visite hingehealth.com para comenzar.

myBlueWellness: tome las riendas de su salud y acceda a sugerencias personalizadas, recetas saludables, videos educativos y más en alabamablue.com/mybluewellness.

Visite bek.family si necesita información sobre sus beneficios y más.

